



Problemas de Atención

Attention Problems

por **Marcia Weill**
Folsom-Cordova (CA) Distrito Escolar Unificado

Hiperactividad: Provea Estructura Externa

Controles Físicos

Incluya ejercicio regularmente, una dieta balanceada, sueño adecuado y medicamentos, si son apropiados
Revise los horarios: las mañanas usualmente son mejores para aprender, necesitan una rutina tranquila a la hora de dormir

